

# #SII una LUCE

In 25 modi per 25 giorni.

A Natale ci viene ricordato che Gesù Cristo è la luce del mondo. Quest'anno abbiamo la magnifica opportunità di condividere tale luce scegliendo di fare le cose che Gesù Cristo ha fatto. Ogni giorno, fino a Natale, ci concentreremo su un diverso comportamento cristiano e forniremo suggerimenti sui modi in cui possiamo emulare il Suo esempio. Sei invitato a partecipare. Usa lo schema sottostante mentre pianifichi le attività natalizie per la tua congregazione.

GIORNO  
1

Gesù alleggeriva i fardelli altrui e tu puoi fare altrettanto

**PARTENZA:**

## GIORNATA MONDIALE DEL SERVIZIO

GIORNO  
2

Gesù onorava i Suoi genitori e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Telefona ai tuoi genitori (non vale mandare un messaggino).
- Scrivi a mano un biglietto per i tuoi genitori o per i tuoi suoceri
- Impara a conoscere un tuo antenato e condividi con gli altri la sua storia. Per assistenza, visita il sito di FamilySearch.org.

GIORNO  
3

Gesù adorava Suo Padre e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Partecipa a una funzione religiosa nella tua zona – sei sempre benvenuto alle nostre.
- Stabilisci l'obiettivo di inginocchiarti in preghiera dinanzi al Padre Celeste ogni giorno di dicembre.
- Aiuta a pulire un edificio ecclesiastico o a provvedere alla sua manutenzione.

GIORNO  
4

Gesù aiutava gli altri a vedere e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Trova una scatola contenente degli occhiali e regalane un vecchio paio a qualcuno.
- Fai notare a qualcuno una virtù che non vede in se stesso.
- Usa i social media per promuovere un'organizzazione benefica che si occupa di problemi di vista. Potresti anche usare l'emoji degli occhiali.

GIORNO  
5

Gesù guariva gli infermi e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Diventa un donatore di organi.
- Dona il sangue a una banca del sangue locale.
- Scegli di pregare ogni giorno per i tuoi cari che sono afflitti o malati.

GIORNO  
6

Gesù leggeva le Scritture e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Imposta la sveglia 15 minuti prima del solito per studiare le Scritture.
- Posta il tuo versetto preferito sui social media.
- Invia un versetto via messaggio a qualcuno a cui potrebbe servire una spinta.

GIORNO  
7

Gesù nutriva gli affamati e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Dona dei beni non deperibili a un banco alimentare locale.
- Invita a cena un vicino che ha un budget limitato.
- Impara come soddisfare la fame spirituale.

GIORNO  
8

Gesù ci ha insegnato a pregare

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Pensa a un amico che sta affrontando delle difficoltà. Pregha per lui.
- Chiedi a Dio in che modo puoi essere la risposta alle preghiere di qualcuno.
- Quando è stata l'ultima volta che hai pregato con la tua famiglia? Perché non farlo in questo momento?

GIORNO  
9

Gesù faceva visita alle persone sole e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Fai visita a una casa di cura. Alcune ricerche mostrano che il 60% degli ospiti di una casa di cura non riceve visite.
- Invita una vedova o un vedovo a cena.
- Individua qualcuno che trascorrerebbe il Natale da solo. Invitalo a venire in chiesa con te il giorno di Natale.

GIORNO  
10

Gesù aiutava le persone a camminare e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Scopri di più in merito al programma SUG delle sedie a rotelle.
- Dona le tue vecchie stampelle, sedie a rotelle o deambulatori a un'associazione che si occupa della loro riqualificazione.
- Pianifica un'attività su misura per un tuo amico disabile.

GIORNO  
11

Gesù si prendeva cura dei bambini e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Chiedi ai tuoi figli per cosa, secondo loro, dovrebbero pregare come famiglia.
- Come regalo di Natale, acquista un dipinto di Gesù Cristo da appendere nella camera dei tuoi figli. Insegna ai tuoi figli l'amore che il Salvatore prova per loro.
- Dedica una sera a settimana a stare insieme ai tuoi figli.

GIORNO  
12

Gesù istruiva il prossimo e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Condividi sui social media un insegnamento o una storia di Gesù che consideri essere i tuoi preferiti.
- Tramanda qualcosa che hai imparato dai tuoi genitori o dai tuoi nonni.
- Guarda un tutorial online per apprendere una nuova competenza che potrebbe essere di beneficio al tuo prossimo.

**GIORNO 13** Gesù mostrava umiltà e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Condividi con i tuoi cari un'esperienza che hai vissuto quando ti sei dovuto affidare all'aiuto di Dio.
- A prescindere dalla tua età, chiedi a un genitore come gestire una difficoltà che stai affrontando in questo momento della tua vita.
- Pensa a una volta in cui ti sei sbagliato su qualcuno. Condividi tale esperienza con una persona cara.

**GIORNO 14** Gesù ci ha insegnato a rivestire gli ignudi e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Hai comprato dei vestiti nuovi di recente? Dona qualche vecchio indumento a una fondazione benefica o a un negozio dell'usato.
- Metti insieme degli indumenti invernali (vecchi o nuovi) da portare al rifugio locale per i senzatetto.
- Impara da un re saggio come dovremmo amare coloro che sono nel bisogno (Mosia 4:14–27).

**GIORNO 15** Gesù adorava attraverso il canto e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Invita un amico ad adorare Dio e a cantare inni, partecipando a una funzione religiosa il giorno di Natale.
- Condividi sui social media la tua esecuzione preferita di un inno natalizio.
- Ascolta inni natalizi per un giorno intero.

**GIORNO 16** Gesù mostrava compassione e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Travestiti da Babbo Natale per una famiglia che potrebbe aver bisogno di un'infusione di spirito natalizio.
- Sforzati di lasciare solo commenti incoraggianti sui social media.
- Prega per avere oggi stesso un'opportunità di mostrare compassione verso qualcuno.

**GIORNO 17** Gesù onorava il giorno del Signore e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Oggi tieni il telefono spento per qualche ora.
- Partecipa a una funzione religiosa nella tua zona.
- Fai visita a un familiare.

**GIORNO 18** Gesù si prendeva cura di Sua madre e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Chiama tua madre in questo istante.
- Fai una lista di tutte le cose che tua madre ha fatto per te. Mandagliela.
- Individua una figura materna nella tua vita e portale dei fiori.

**GIORNO 19** Gesù ha sedato la tempesta e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Impara come puoi aiutare le persone sparse per il mondo attraverso delle donazioni caritatevoli.
- Esamina i piani di emergenza in caso di alluvioni per le persone che vivono nella tua zona.
- Regala alla tua famiglia o ai tuoi cari un kit di 72 ore per le emergenze.

**GIORNO 20** Gesù vedeva il potenziale negli altri e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Sii un mentore per qualcuno.
- Porta un bambino al lavoro con te e lascialo svolgere una piccola mansione.
- Incoraggia qualcuno! Partecipa a un evento (sportivo, culturale eccetera) per dare sostegno a qualcuno che conosci.

**GIORNO 21** Gesù ci ha insegnato a perdonare gli altri

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- C'è un membro della tua famiglia con il quale non parli da un po' di tempo? Fagli una telefonata.
- Fai una lista di tutti i motivi per cui provi rancore. Poi fai dei piani per lasciar andare queste cose.
- Condividi questo video edificante in merito al perdonare ciò che all'apparenza è imperdonabile.

**GIORNO 22** Gesù mostrava gratitudine e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Fai un piccolo regalo al tuo postino per risollevarlo gli animi durante questo periodo caotico.
- Offri una preghiera di pura gratitudine. Nessuna richiesta. Solo ringraziamenti.
- Scrivi una lettera di ringraziamento per qualcuno che ha avuto un'influenza positiva sulla tua vita.

**GIORNO 23** Gesù era un pacificatore e puoi esserlo anche tu

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Devi scusarti con qualcuno? Scegli di agire.
- Fai una donazione per aiutare i rifugiati nelle zone di guerra.
- Oggi parla alle spalle degli altri dicendo cose gentili.

**GIORNO 24** Gesù si prendeva cura dei Suoi cari e tu puoi fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Pianifica una vigilia di Natale speciale con la tua famiglia e con i tuoi amici.
- Fai un regalo anonimo a un membro della tua famiglia.
- Prenditi un momento per inserire sul cellulare tutti i compleanni dei tuoi amici.

**GIORNO 25** I discepoli di Gesù Lo seguivano e noi possiamo fare altrettanto

**ALCUNI MODI IN CUI PUOI PARTECIPARE:**

- Trasforma alcune di queste idee per i 25 giorni in propositi per il prossimo anno.
- Trova un dipinto di Gesù Cristo che ti ispira e posizionalo in casa in un luogo dove possa servirti da promemoria.
- Guarda alcuni momenti salienti di come altre persone hanno seguito Gesù Cristo durante questo periodo natalizio.